

### Unser Konzept im Ganzen:

Der ASV Sankt Augustin 1956 e.V. verfügt in seiner Turnabteilung über mehrere Cheerleadingteams in unterschiedlichen Altersgruppen. Der ASV praktiziert schon seit vielen Jahren Inklusion und beherbergt Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Handicap. Seit 2014 hat der Gesamtverein seine Inklusions- und Integrationsbemühungen intensiviert und wurde dafür im "Beispiel Ehrenamt" von der Stadt Sankt Augustin geehrt. Im Jahr 2016 wurde der Verein aufgrund seiner umfangreichen Inklusions- und Integrationsbemühungen in das Inklusionskataster des Landes NRW aufgenommen. Die Inklusionsbemühungen im ASV werden ständig weiterentwickelt und nun soll Inklusion auch im Cheerleading gezielt umgesetzt werden.

Cheerleading ist eine Sportart, die aus Elementen des Turnens, der Akrobatik, des Tanzes, sowie aus Anfeuerungsrufen besteht. Hier werden sogenannte "Motions"(bestimmte Armbewegungen) eingesetzt, die für Spannung und Stärke der Cheerleader entscheidend sind. Außerdem gibt es noch „Chants“, welche eine Art Sprechgesang sind, die mit passender mimischer und gestischer Unterstreichung der Aussagen unterstützt werden. Ferner gibt es noch den „Cheer“, der ähnlich wie die Chants, Kombinationen aus Worten und Bewegungen darstellt. Ebenfalls in einer Choreografie eingebunden sind sogenannte "Jumps" (Sprünge). Diese lassen sich gut an den jeweiligen Leistungsstand anpassen. Wir halten diese Elemente hervorragend für Kinder und Jugendliche und junge Erwachsene mit Handicap geeignet. Diese Bewegungen bieten die Möglichkeit in der Schwierigkeit auf die Person abgestimmt zu werden und somit eine individuelle Umsetzung zu ermöglichen. Dabei wird jede Person individuell gefördert und stellt dabei am Ende einen wichtigen Teil des Gesamtbildes dar.

Die Inklusionsgruppe Cheerleading wird in ihrer Formation Hebungen und Schrittfolgen, angepasst an das Leistungsniveau ihrer Teilnehmer, adaptieren, sodass jeder mit seinen Stärken in eine Gesamtchoreografie eingebunden werden kann.

Auch kann ein sogenanntes "Tumbling" (Bodenturnen) in vereinfachter Form praktiziert werden, in denen zum Beispiel Vorwärtsrollen, der Handstand, der Radschlag oder ähnliches erlernt werden können.

Im Übungsbereich und der Umsetzung werden dazu Turnmatten, ein Trampolin, die Hilfestellung ehrenamtlicher Helfer und andere Hilfsmittel aller Art angewendet.





# Inklusionsteam Cheerleading

ASV Sankt Augustin

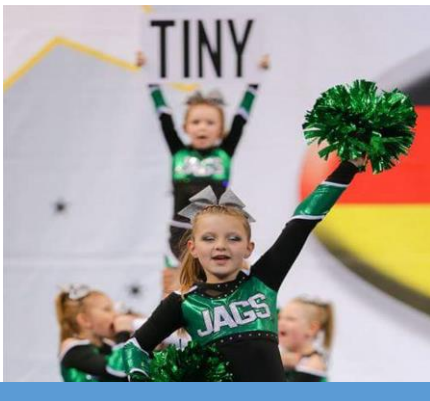
Granthamallee 27

53757 Sankt Augustin

## Ansprechpartnerin:

Nina Sommerfeld

Jaguars\_info@gmx.de



## Wichtige Informationen auf einen Blick

### Wie?

Vor einem Probetraining bitte per  
E-Mail anmelden.

### Wann?

Ab dem **14.05.2017**

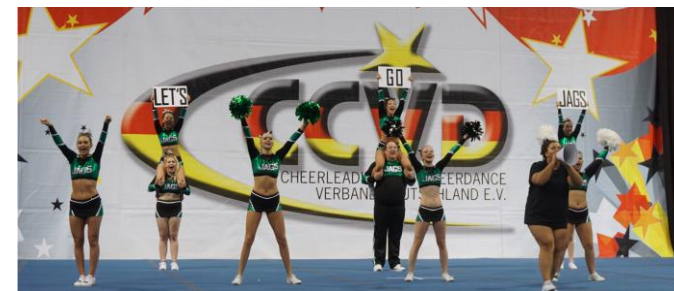
Jeden **Sonntag** von **16:00-17:30**  
**Uhr**

### Wo?

Im ASV Vereinsheim,  
Granthamallee 27,  
53757 Sankt Augustin

### Was brauche ich?

Sportkleidung  
&  
Getränke



Die Jaguars Cheerleader bestehen nun  
seit 2011. Seit der Gründung damals hat  
sich viel getan, mittlerweile haben wir 3  
verschiedene Teams (Tiny, Rising &  
United Jags), deren Sportler in engem  
Kontakt zueinanderstehen!

Wir freuen uns also auf alle neuen  
Gesichter der:

*Heavenly  
Jags*

