



Frühstücksgutschein

zum Seniorenfrühstück für „nix und wieder nix“ !

Beim Seniorenfrühstück, immer jeden letzten Donnerstag im Monat 10.00-12.00 Uhr, reden wir über alles und nichts, wir diskutieren, lachen und tun, was uns sonst noch interessiert.

„Alles kann, nichts muss.“ Schauen wir mal. Vielleicht erleben wir nur ein Frühstück mit geselligem Beisammensein, vielleicht betreiben wir Gesundheitsvorsorge und informieren uns über Themen des Alterns. Vielleicht erfahren wir auch nur etwas über die reichhaltigen Sportangebote unseres ASV und darüber, wie wir sie im Alter nutzen können.

Wir laden ganz herzlich ein!

Ihr ASV Sankt Augustin