



Vereinsmeisterschaften 2020

Wann: **Sonntag, 15. März 2020** von 9 Uhr bis ca. 16 Uhr

Wo: Hallenbad Niederpleis

Wer: alle aktiven Mitglieder des ASV Sankt Augustin e.V.

Anmeldung: per Anmeldeformular beim Trainer

Anmeldeschluss: Freitag, 06. März

Wertung: Punktgewertung pro Jahrgang aus den besten 3 Platzierungen der Einzelstarts

Auszeichnungen: Pokal (1. Platz), Medaillen (Platz 2+3), Urkunde für alle Teilnehmer

Wettkampffolge:

| Abschnitt 1: Jahrgänge 2014 bis 2011 Einlass ab 9:00 Uhr, Beginn 10 Uhr | Abschnitt 2: Jahrgänge 2010 und älter Einschwimmen ca. ab 11 Uhr |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| WK 1/2 25 m Rücken w/m | WK 10/11 50 m Schmetterling w/m |
| WK 3/4 25 m Brust w/m | WK 12/13 50 m Rücken w/m |
| WK 5/6 25 m Kraul w/m | WK 14/15 50 m Brust w/m |
| WK 7/8 25 m Brust Arme/Kraul Beine w/m | WK 16/17 50 m Kraul w/m |
| WK 9 4 x 25 m LUMA-Staffel mixed | WK 18/19 100 m Lagen w/m |
| | WK 20 4 x 25 m LUMA-Staffel mixed |

Die Jahrgänge 2014 - 2007 werden jahrgangswise gewertet. Die Jahrgänge 2006/2005 und 2004/2003 werden als Doppeljahrgang, die Jahrgänge 2002 und älter werden zusammen gewertet.

Anmeldung mit Vor-, und Nachname, Jahrgang und den Schwimmstrecken:
mit beiliegendem Anmeldeformular bei eurem Trainer, Streckenauswahl mit Trainer klären

Ihr solltet euch für 3 oder mehr Strecken anmelden, denn eure drei besten Platzierungen gehen in die Gesamtwertung ein.

Es gibt in beiden Abschnitten eine **4 x 25 m Luftmatratzenstaffel!**
Die Teams können sich kurz vorher zusammenfinden und vor Ort anmelden.



Zuschauer sind natürlich herzlich willkommen! Bitte als **Zuschauer oder Helfer das Bad mit Bade- oder Sportkleidung** und **nicht mit Straßenschuhen** betreten!

Wir freuen uns auf Eure zahlreichen Anmeldungen!
Eure ASV-Schwimmabteilung

Anmeldung

Ja, ich schwimme bei den Vereinsmeisterschaften 2020 mit!

Vor- und Nachname

Jahrgang: _____ Männlich Weiblich

Ich möchte folgende Strecken schwimmen:
(möglichst mindestens 3 Strecken ohne LUMA-Staffel)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Mein(e) Trainer(in) ist: _____

Meldung OK?: _____
(Kürzel Trainer)

Anmeldungen sind ausnahmsweise auch per E-Mail an s.ahlgrim@asv-sankt-augustin.de möglich. Bitte dann vorher unbedingt die Strecken mit dem Trainer/-in klären.)