

TT-Abteilung



Hygienekonzept
der TT-Abteilung

Stand: 1. Juni 2020

Hygieneregeln

Allgemeine Beschreibung zum Tischtennis:

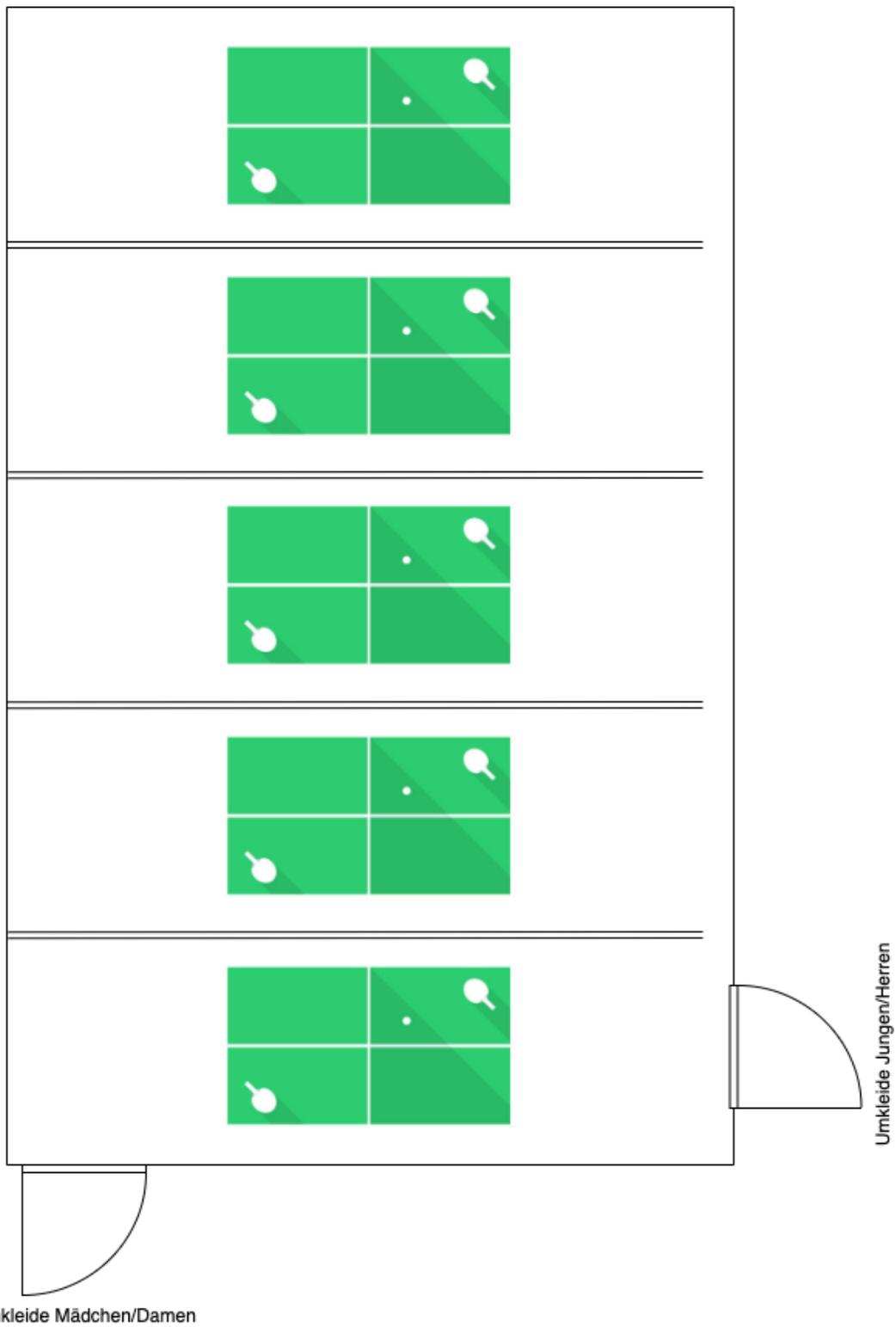
- Tischtennis ist Individualsport und kein Kontaktsport
- Trainingspartner/Wettkampfgegner sind mindestens 2,74 m (Länge des Tisches) voneinander getrennt

Hygieneregeln:

- Wer sich krank fühlt und Erkältungssymptome aufweist, bleibt zu Hause und darf nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.
- Vor dem Trainingsbetrieb gibt es eine Einweisung zum Hygienekonzept durch die Trainer.
- Die Teilnehmenden werden vor jeder Sporteinheit auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften hingewiesen.
- Das Hygienekonzept wird am Eingang der Halle ausgehängt.
- Die Umkleidekabinen und Duschen dürfen nicht genutzt werden. Alle Beteiligten reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporteinheit an und betreten die Halle unter Berücksichtigung der Abstandsregeln.
- Die Trainingsbeteiligten desinfizieren sich vor Betreten der Halle die Hände. Desinfektionsmittel sind selbst mitzubringen bzw. werden von der TT-Abteilung bereitgestellt.
- Das Betreten der Halle ist nur mit Mundschutz zulässig. Der Mundschutz darf während des Trainings abgenommen werden.
- Die Trainingsbeteiligten werden vor dem Trainingsstart einem festen Trainingspartner zugewiesen und in der Trainingsteilnehmerliste erfasst, damit eine Rückverfolgung im Ansteckungsfall nachvollzogen werden kann.
- Die Trainingseinheiten sind wie folgt festgelegt:
 - Montags: Gruppe A (18:00 – 19:00 Uhr), Gruppe B (19:10 – 20:10 Uhr)
 - Dienstags: Gruppe A (18:00 – 19:00 Uhr), Gruppe B (19:10 – 20:10 Uhr), ab 20:20 Uhr Herrentraining
 - Freitags: Gruppe A (17:00 – 18:20 Uhr), Gruppe B (18:30 – 20:00 Uhr), ab 20:10 Uhr Herrentraining

- Es werden maximal 10 Trainingsbeteiligte an 5 Spielboxen pro Trainingseinheit zugelassen. Die Einteilung der Trainingsgruppen erfolgt durch die Trainer.
- Alle genutzten Tische werden räumlich durch Umrandungen voneinander abgetrennt.
- Die Spieler/-innen nutzen ausschließlich eigene Schläger.
- Die Bälle werden nach dem Training und zwischen dem Gruppenwechsel desinfiziert.
- Es wird kein Doppel oder Rundlauf gespielt. Übungen mit Balleimer finden aktuell nicht statt.
- Es gibt keinen Seitenwechsel.
- Ein Anhauchen des Balls ist nicht erlaubt.
- Das Abwischen des Handschweißes am Tisch ist nicht erlaubt. Jeder Trainingsbeteiligte wird aufgefordert ein Handtuch mitzubringen.
- Die Hallenfenster sind während des Trainingsbetriebs auf beiden Seiten zu öffnen.
- Gästen und Zuschauer*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporthalle mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporthalle entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden beim Trainer geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sporthalle unmittelbar nach Ende der Sporthalle.
- Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden.
- Der Auf- und Abbau der Tische und Umrandungen und die Desinfektion erfolgt durch die Trainer.
- Während des Trainings fassen sich Trainingsbeteiligte auch mal ins Gesicht. Dies kann von allen Beteiligten nicht 100%ig ausgeschlossen werden. Wir bieten alle Beteiligten auch während des Trainings die Möglichkeit an sich die Hände zu desinfizieren.
- Ohne unterschriebene Einverständniserklärung ist eine Teilnahme am TT-Betrieb nicht möglich (s. letzte Seite)

Anordnung der Tische in der Halle:



Einverständniserklärung und Regeln zur Teilnahme am Übungsbetrieb

Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung zur Sporteinheit bestätigen:

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- Dusch-/Waschräume sowie Umkleiden dürfen nicht benutzt werden.
- Teilnehmende reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporteinheit an.
- Gästen und Zuschauer*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.
- Jegliche Körperkontakte, z. B bei der Begrüßung müssen unterbleiben.
- Die Teilnehmer werden in Anwesenheitslisten erfasst.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.
- Sämtliche Körperkontakte müssen vor, während und nach der Sporteinheit unterbleiben.
- Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen sowie Partnerübungen.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem*der Trainer* in/Übungsleiter*in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit.
- Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden.
- Mir ist bekannt, dass auch bei Durchführung des Sports unter Einhaltung der Hygiene- und Sicherheitsvorschriften für mich ein Restrisiko bestehen kann und dass ich bei Ausübung des Sports gegenüber dem ASV Sankt Augustin 1956 e.V. keine Ansprüche im Falle einer Infektion mit Covid 19 geltend machen kann.

Name des Teilnehmers: _____ Geb. Datum: _____

Datum und Unterschrift : _____

Datum und Unterschrift bei minderjährigen der Eltern: _____

Die Teilnehmer können nur bei vorliegendem und unterschriebenem Formular am Übungsbetrieb teilnehmen!!!!!! Bitte senden Sie die unterschriebene Einverständniserklärung an:

tischtennis@asv-sankt-augustin.de

Gleichzeitig dient die Einverständniserklärung auch als Anmeldung zum Jugend- und Seniorentaining, damit der TT-Betrieb, wie oben beschrieben geplant werden kann.