

Trainingszeiten ASV Schwimmen (ab August 2020)

Montag	Bahn 1 + 2	Bahn 3 + 4
16 - 17 Uhr (Wasserzeit bis 16:45 Uhr)	SPF 1 (Flachwasser) Michael /Kim /Nina	Aufbau 1 (Tiefwasser) Paul
17 - 18 Uhr (Wasserzeit bis 17:45 Uhr)	Bronze Nina/Kim	Silber Sabine/Paul
18 - 19 Uhr (Wasserzeit bis 18:45 Uhr)	Nachwuchs WK Sabine /Paul	Gold Nina/Kim
19 - 20:15 Uhr (Wasserzeit bis 20 Uhr)	WK Dieter	Masters Frank
20:15 - 21 Uhr	Aquafitness Michaela	Aquafitness Michaela
Dienstag	Bahn 1 + 2	Bahn 3 + 4
20:15 - 21:15 Uhr (Wasserzeit: 20:30 - 21:15)	Senioren (Training) Andy/Andrea	Senioren (frei) Andy/Andrea
Mittwoch	Bahn 1 + 2	Bahn 3 + 4
16 - 17 Uhr (Wasserzeit bis 16:45 Uhr)	SPF 2 (Flachwasser) Michael	Aufbau 2 (Tiefwasser) Tanja
17 - 18 Uhr (Wasserzeit bis 17:45 Uhr)	Bronze Paul/Hannah	Silber Larissa/Julian
18 - 19 Uhr (Wasserzeit bis 18:45 Uhr)	Nachwuchs WK Paul/Hannah	Gold Larissa/Julian
19 - 20 Uhr (Wasserzeit bis 19:45 Uhr)	WK Dieter	WK Dieter
Donnerstag	Bahn 1 + 2	Bahn 3 + 4
17 - 18 Uhr (Wasserzeit bis 17:45 Uhr)	Bronze Andrea/Niels	Silber Sabine/Richard
18 - 19 Uhr (Wasserzeit bis 18:45 Uhr)	Nachwuchs WK Sabine /Niels	Gold Andrea/Richard
19 - 20:15 Uhr (Wasserzeit bis 20 Uhr)	WK Dieter	Masters Frank
20:15 - 21 Uhr	Aquafitness Martina	Aquafitness Martina